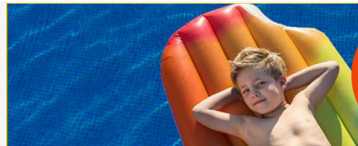




HOROSCOOP: ZONDAG 9 JULI 2017

WE KOMEN EINDELIJK MEER TE WETEN OVER DE...

DE RUZIE TUSSEN BLAC CHYNA EN ROB KARDASHIAN...



Tot
17,5%
korting

ANWB Reisverzekering

Profiteer het eerste jaar
van extra korting

Bereken je
premie



Met deze handige truc wordt woordjes leren van een andere taal een piece of cake

Tachtig woorden binnen een uur? Check!

COSMOPOLITAN



GETTY



door Marlies Kikkert 13/03/17

151



Woordjes leren: voor de één een eitje, voor de ander een onmogelijke opgave. Gelukkig weten onderzoekers van de Radboud Universiteit een manier waarop het (nog) makkelijker wordt om woordjes van een vreemde taal te onthouden. De onderzoekers wonnen afgelopen weekend een prijs voor hun tactiek om 80 woordjes te leren binnen een uur. En die tactiek wil jij natuurlijk weten!

[Stuk van de reis met je mede-reiziger over het studentleven](#)

Woordjes leren door herhaling en visualisatie

Hoe je dit voor elkaar krijgt? Door herhaling en visualisatie. "Bij de methode worden woorden die het moeilijkst te onthouden zijn, het vaakst herhaald," zegt Ruud Berkers, een van de onderzoekers tegen *het AD*. Ook is het belangrijk om niet in één keer alle woorden te willen leren, maar ze op te delen in kleine groepjes.

Daarnaast is het volgens Berkers belangrijk om sleutelwoorden te gebruiken bij het leren. De onderzoekers vroegen de deelnemers om tijdens het studeren te denken aan woorden die erop lijken en ze al wel kennen. En dat zijn dus sleutelwoorden. "Leerden ze het bijvoorbeeld het woord 'iglesia,' het Spaanse woord voor kerk, dan konden ze bijvoorbeeld denken aan een 'iglú,' het Spaanse woord voor iglo, met een kruis erop."

WERBUNG

De emotionele fases die je doorloopt als je studiefinanciering ontvangt

Denkbeeldige kamer

Ook werd de deelnemers gevraagd om een geleerd woord ergens in een denkbeeldige kamer te plaatsen. Zij kregen een plaatje te zien, maar jij zou het thuis bijvoorbeeld in je hoofd kunnen bedenken tijdens het **woordjes leren**.

Alle proefpersonen wisten met deze tactiek gemiddeld 34% van alle woorden te onthouden. Ter vergelijking: met woordjes stampen onthoud je 17% van alle woorden. Zeker het proberen waard dus!

Wil je dagelijks op de hoogte gehouden worden van al het belangrijke verkiezingsnieuws? Meld je dan gratis aan voor de *Cosmopolitan chatbot*. Ons robotje dat je dagelijks bijpraat over het belangrijkste politieke nieuws.